

## CURSO ONLINE

### "SALUD DE LA ADOLESCENCIA: los temas que – a veces– nos quitan el sueño"

**Directora:** Dra. Irene Melamed

**Inicio del curso:** Abril 2020

**Duración:** 15 semanas

www.saludyadolescencia.com

## PROGRAMA DEL CURSO

### UNIDAD I

#### "Salud de la Adolescencia: los temas que - a veces - nos quitan el sueño"

*Docente: Dra Irene N. Melamed\**

Al finalizar la Unidad las/os participantes estarán en condiciones de poder identificar, describir y profundizar en el concepto de "banderas rojas", que en tanto signos o manifestaciones de alarma precoces contribuyen al desarrollo de estrategias preventivas y de promoción de la salud.

Paralelamente, se analizarán situaciones especiales en salud de la adolescencia cuya aparición – a veces - nos quitan el sueño para que, a través del mejor repertorio de estrategias y recursos nos sea posible implementar acciones efectivas y sostenibles.

### CONTENIDOS:

- El concepto de "Banderas Rojas": su utilidad para el desarrollo de mejores prácticas;
- "GUT feeling" o sentimiento visceral cuando del intercambio con adolescentes y jóvenes percibimos que algo no está bien.
- El llanto en la consulta y/o en otros espacios institucionales: ¿cuándo el llanto es una expresión bienvenida y sin que deje de serlo cuándo por ejemplo es la manifestación de un dolor profundo como el de la soledad?;
- Cortes y lesiones auto- infligidas: significados y sentidos a los fines de la identificación de riesgo real y potencial;
- Uso de tecnologías (pantallas) y nuevas evidencias que sugieren cierta asociación con problemas cognitivos;
- Comunicación con las/os adolescentes y cuándo su inadecuada calidad se constituye en un factor de riesgo;
- Hostigamiento/bullying: viabilidad y factibilidad de acciones de prevención
- Adherencia y falta de adherencia a las orientaciones/indicaciones
- Cuando la derivación a un "especialista" no es posible: dispositivos intermedios de contención con miras a una mejor derivación o también denominada "derivación protegida"

## UNIDAD II

### Banderas rojas y alertas en salud mental

*Docente: Dra Irene N. Melamed\**

Al finalizar la Unidad las/os participantes estarán en condiciones de identificar las problemáticas de salud mental de mayor importancia y que por su ocurrencia y severidad nos interpelan al fortalecimiento del sector salud, con el objetivo de que sea posible brindar a las/os adolescentes y jóvenes así como a la comunidad respuestas satisfactorias.

#### CONTENIDOS:

- Depresión, intento de suicidio, lesiones por autoagresión;
- Identificación temprana y promoción de la salud mental;
- El riesgo de suicidio como un caso paradigmático de los temas que - a veces – nos quitan el sueño
- Falta de adherencia a tratamientos: identificación precoz para la toma de decisiones compartidas

## UNIDAD III

### SUICIDIO e identificación del riesgo como ejemplo paradigmático de los temas que nos quitan el sueño

Conversaciones con expertos: *Dr Gustavo Girard\**

Objetivos: actualizar conocimientos y sensibilizar a las/os participantes en torno a los aspectos destacados y los desafíos que supone la prevención del suicidio y la promoción de la salud mental.

## UNIDAD IV

### Consumos problemáticos en las adolescencias: un síntoma SOCIAL

*Docente invitada: Dra Nora Reboledo\**

Al finalizar la Unidad las/os participantes estarán en condiciones de identificar y conocer las características de las drogodependencias en tanto problemática y un síntoma social cuyo abordaje es central para la Salud Integral del adolescente con énfasis en la perspectiva interdisciplinaria para el desarrollo así como el logro de mejores prácticas.

## CONTENIDOS:

- Escenarios posibles frente al consumo. Estrategias y modos de aproximación;
- El lugar del “consumo” en el compromiso vital de los adolescentes, en la construcción de su identidad, en la definición de su pertenencia;
- La complejidad del consumo de sustancias y la promoción de factores protectores;
- Características socio-psicológicas que permitan identificar a las personas en riesgo y/o potenciales consumidores de drogas.
- Efectos producidos por las distintas drogas.
- Capacitación de los educadores/as, adolescentes y padres como agentes multiplicadores responsables de la prevención y posible actuación ante casos de uso y abuso de drogas;
- Identificación de espacios potenciales para asistencia.

## UNIDAD V

### **Sexualidad en la adolescencia. Promoción de la salud sexual y reproductiva**

*Docente: Dra Mónica Novello\**

Al finalizar la Unidad las/os participantes estarán en condiciones de acompañar el desarrollo de la identidad sexual en la adolescencia con énfasis en las sexualidades como expresión de diversidad, el empoderamiento y la perspectiva de derechos.

Asimismo y como parte de la promoción de la salud sexual y reproductiva se analizarán en detalle algunas situaciones en ginecología que pueden ser fuente o motivo de preocupación.

## CONTENIDOS:

- Identidad (es) sexual, respeto por la diversidad y autonomía progresiva en las elecciones;
- Situaciones potencialmente problemáticas en ginecología: identificación precoz y abordaje integral;
- Falta de adherencia a la anticoncepción.
- Acceso a la información

*Con la participación especial desde España de la Dra Diana Sojo, Coordinadora de Sección “Centro Municipal de Salud Comunitaria” de Villa de Vallecas, Ayuntamiento de Madrid, quien nos acompañará - entre otros temas relevantes - en la posibilidad de pensar la sexualidad en la adolescencia desde nuevos paradigmas, la calidad de los vínculos y la prevención de la violencia en la/s parejas.*

## UNIDAD VI

### Trastornos de la alimentación: aportes y herramientas prácticas

*Docente invitada: Dra Ana Bonsignore*

Al finalizar la Unidad las/os participantes estarán en condiciones de identificar, reconocer y conocer las alteraciones de la conducta alimentaria, sus nuevas presentaciones así como responder las preguntas básicas que nos hacemos cuando percibimos la existencia de algún riesgo.

Se analizarán también las mejores y más oportunas intervenciones y se describirá el impacto en adolescentes y jóvenes de nuevas tendencias en alimentación.

#### **CONTENIDOS:**

- Trastornos de la conducta alimentaria;
- Nuevas formas de presentación;
- Conductas frente a la identificación de riesgos potenciales y semiología del riesgo;
- ¿Modas alimentarias? Su impacto en adolescentes y jóvenes

## TRABAJO FINAL, INTEGRACIÓN Y CIERRE

\* Dra. Irene Melamed- Médica pediatra y especialista en adolescentes

Co - Directora del Curso "Salud de la Adolescencia: los temas que - a veces - nos quitan el sueño; Miembro de la CD de la Sociedad Argentina de Salud Integral del Adolescente, SASIA, 2018 - 2021; Miembro de la Society for Adolescent Health and Medicine, SAHM, USA y colaboradora del Comité Científico de sus Congresos anuales, 2018, 2019. 2017 Southern International Chapter Award, Society for Adolescent Health and Medicine. Máster en Bioética y Derecho, Universidad de Barcelona. Profesora e Investigadora del Programa de Bioética, FLACSO, Argentina. Tutora del Máster en Bioética, Universidad de Barcelona.

\* Dra. Nora Reboledo- Médica Pediatra- Doctora en Medicina-ROU- Médica Especialista en Adolescencia. Especialización en el tratamiento de las adicciones-Escuela Sistémica Argentina. Secretaria Del Grupo de Trabajo en Adicciones 2006-2011- Soc. Arg. de Pediatría (SAP) Desde 2012 : Integrante del Grupo de Trabajo en Adicciones-SAP. Vocal de la Comisión Directiva. Soc. Arg. de Salud Integral del Adolescente (SASIA)

\* Dra. Mónica Novello- Médica, egresada de la Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires. Año 1989. (Matrícula Nacional: 79.625). Especialista en Tocoginecología. Certificada en Ginecología Infanto Juvenil. Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil. 2009. Encargada de la Sección Ginecología Infanto Juvenil de la División Ginecología, Hospital de Clínicas José de San Martín. Universidad de Buenos Aires (2010-2015). Médica de Planta de Honoraria de la Ia Cátedra de Ginecología, Hospital de Clínicas José de San Martín. Universidad de Buenos Aires (2006-2015).

\* Dra. Ana Bonsignore- Médica de Adolescentes. Fue Coordinadora Área Clínica de Internación de Adolescentes HNRG. Especializada en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) e Integrante del grupo de TCA de la Sociedad Argentina de Nutrición. Integrante del Módulo de TCA de APSA.

\* Dra Diana Sojo: Médica Ginecóloga, Coordinadora de Sección Centro Municipal de Salud Comunitaria de Villa de Vallecas, Madrid, España. Formador Interno del Instituto de Formación y Estudios del Gobierno Local de Madrid. Tutora de médicos internos residentes de M F y C de la UDN. Especializada en Diseño implementación y seguimiento del Programa de Salud Sexual y Reproductiva y Atención a y población de en situación de vulnerabilidad psico social. Educación para la salud, educación afectivo sexual, prevención de violencia sexual en adolescentes.

\* Dr. Gustavo Girard, médico pediatra, especialista de adolescencia y doctor en medicina.

Co creador del Programa de Adolescencia del Hospital de Clínicas de la UBA. Creador en el 2007 del Programa Nacional de Salud Integral en la Adolescencia del Ministerio de Salud de la Argentina. Actualmente es asesor del mismo y Consultor Permanente en Suicidio Adolescente de la Subsecretaria de Salud Mental también del Ministerio de Salud de Argentina.

Ha ocupado los mas altos cargos en Sociedades Científicas Nacionales e Internacionales y desde hace 10 años viene trabajando particularmente en el tema de suicidio Infanto Juvenil.