

CURSO VIRTUAL

**Salud de la Adolescencia:
cuando “nuestros libretos” no son suficientes**



**Bases, práctica y secretos de
la Entrevista Motivacional**

TEMARIO PRELIMINAR

- ✓ Definición, aplicaciones de la **Entrevista Motivacional** y diferencias con las entrevistas habituales en contextos de salud.
- ✓ ¿Qué es y qué no es **Entrevista Motivacional**?
- ✓ ¿Cuáles son sus fundamentos?
- ✓ ¿Quién o quiénes pueden llevarla a cabo? ¿Cuál es su utilidad y algunos de sus beneficios?
- ✓ Aptitudes, herramientas y condiciones para implementar la **Entrevista Motivacional**: ¿quién, cómo, dónde y cuándo?
- ✓ Identificación de las motivaciones para llevar adelante un cambio en los comportamientos que pueden ser no saludables.
- ✓ Cómo facilitar el pasaje desde el “deseo” de alcanzar cambios en los comportamientos al “compromiso genuino y sostenible” de hacerlo.

DURACIÓN: 7 semanas en las que estaremos transitando por el ABC de la **Entrevista Motivacional** a fin de contribuir a que adolescentes, jóvenes y también adultos puedan generar cambios positivos en las conductas que pueden ser nocivas para la salud.

DESTINATARIOS: profesionales de la salud y la educación que interactúan con adolescentes y jóvenes: Médicos pediatras, de familia, internistas, especialistas en adolescencia, profesionales de la salud mental, personal de enfermería, docentes, trabajadores sociales, psicopedagogos, líderes comunitarios, gestores de políticas y tomadores de decisión.

www.saludyadolescencia.com